

PLAN DE COMUNICACIÓN

GUÍA
PARA LA PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

JUNIO 2020



En esta edición encontrarás:

En qué consisten las pruebas rápidas COVID -19 y por qué son necesarias?

En qué consisten las pruebas moleculares COVID -19 y por qué son necesarias?

En qué consiste el cerco epidemiológico?

¿Pruebas rápidas, en qué consisten y su importancia ?

También llamadas serológicas, que en lugar de detectar propiamente al virus SARS-CoV-2 (causante del covid-19), la prueba rápida detecta nuestra respuesta inmunológica contra el patógeno, es decir detecta los anticuerpos que genera nuestro organismo para hacer frente al virus.

Estos anticuerpos -nuestros soldados- son los IgM (inmunoglobulina M) y los IgG (inmunoglobulina G), que se adhieren al virus para desactivarlo o eliminarlo.

El procedimiento se inicia en el momento que se pica el dedo con una lanceta y recoge una gota de sangre. A través de 02 gotas de sangre el test detecta los anticuerpos que produce nuestro organismo mientras está respondiendo o ha respondido en algún momento a esta infección.



GUÍA PARA LA PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

JUNIO 2020

Se colocan las 02 gotas en un casete, que en aproximadamente 15 a 20 minutos nos permitirá saber si el paciente es reactivo al IgM o IgG o ambos.

Pero es necesario entender cuál es la interpretación de estos resultados. En el caso que presentemos un resultado positivo de IgM, nos encontramos en la etapa inicial o temprana de la infección. Si presentamos un resultado positivo al IgG, podemos estar en una etapa tardía o recurrente de la infección.

Y por último, Si presentamos un resultado positivo al IgM e IgG, nos encontramos en fase activa de la infección puede desarrollar SAR-COV 2 (formación de anticuerpo persistente IgG),

Hay que tomar en cuenta que, si la prueba se realiza al inicio del contagio o si nos hemos infectado durante la última semana, hay una alta probabilidad de que el resultado sea negativo,

Esta prueba es importante, ya que, nos ofrece una mejor idea de la expansión real de la enfermedad.



¿Pruebas moleculares, en qué consisten ?

También llamadas pruebas de reacción en cadena de la polimerasa (PCR, por sus siglas en inglés) y son las recomendadas por la OMS para confirmar los casos vigentes de COVID-19, pues detectan directamente el ARN (ácido ribonucleico), es decir, el material genético del virus, en las muestras tomadas de secreciones respiratorias del paciente.

Según una fuente de la OMS (Organización Mundial de la Salud) "Este material genético está presente en el cuerpo antes de que se formen los anticuerpos, lo que significa que las pruebas moleculares pueden detectar el virus muy temprano, desde el inicio de los síntomas".

No hay que perder de vista que también es

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

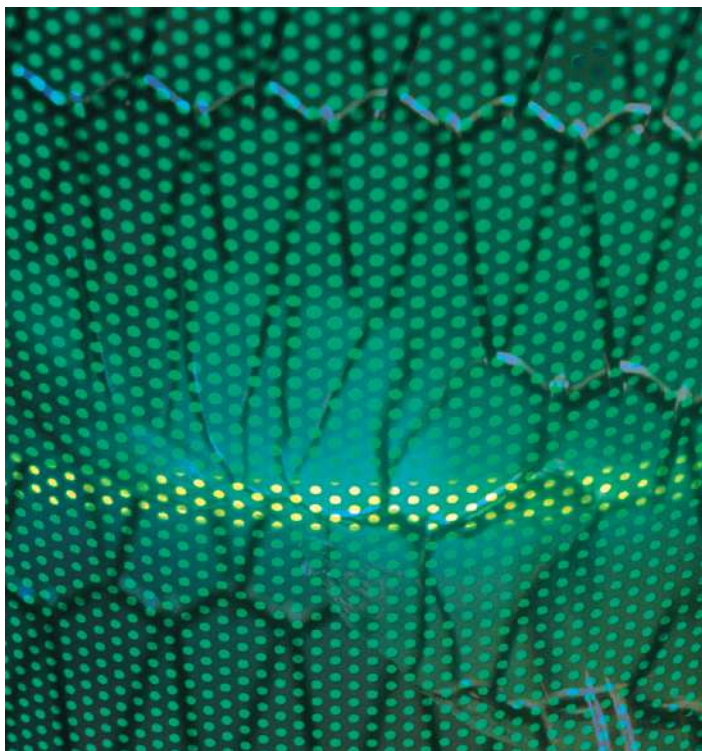
JUNIO 2020

probable que el material genético del virus-pese a estar en el cuerpo de alguien-no ingrese en la muestra respiratoria que se le extrae, ya que el virus puede haber llegado a los pulmones o porque no se obtuvo una buena muestra de la nariz.

El procedimiento se inicia introduciendo un hisopo en una de las fosas nasales y se desplaza por el suelo de la cavidad nasal siguiendo el tabique hasta la nasofaringe.

Es una prueba que permite conocer si el paciente se encuentra contagiado en el momento en que se realiza la prueba.

La realización de esta prueba debe estar acompañada del uso de equipos de protección personal (EPP).



¿En qué consiste el cerco epidemiológico ?

Las empresas privadas al momento de poner en marcha sus protocolos sectoriales ante el COVID.19, como el plan de vigilancia, prevención y control de la COVID -19, deben dar respuesta ante la

aparición de un caso sospechoso o la presencia de un caso positivo. Es en ese momento, en que se activa una alerta médica y se establece un "cerco epidemiológico", que es un protocolo de identificación de contactos y rutas de exposición para una oportuna y correcta intervención. Vale decir, se debe rastrear los movimientos, interacciones y contactos que este caso sospechoso tuvo días previos a la aparición de la sintomatología o diagnóstico positivo. Luego de esta identificación, los responsables de estos protocolos deberán determinar las personas que deben de relizar cuarenta como medida de prevención. Luego de esta separación, de aquellas personas que se encuentran comprendidas en este cerco epidemiológico, el profesional médico deberá monitorear la evolución de estas personas así como determinará el número de días de carentena que estas personas permanecerán en casa.

El cerco epidemiológico es un instrumento necesario que permite evitar el número de contagios.

Los gobiernos también emplean este "cerco" a nivel de grupos poblacionales.